

PREPARAZIONE AL BREATH TEST LATTOSIO, LATTULOSIO E GLUCOSIO

DURATA DEL TEST

Il test del Glucosio ha una durata di circa **2 ore**.

Il test del Lattosio e del Lattulosio hanno una durata di circa **4 ore**.

PREPARAZIONE AL TEST

- Nei 30 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di lassativi e antibiotici
- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici, yogurt, latte e qualsiasi altro derivato di origine animale). Si possono assumere latte di soia, di riso e di mandorla.
- Astenersi all'utilizzo di farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame (compreso antiacidi, gastroprotettori e antinfiammatori). Il giorno dell'esame il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando invece l'Eutirox.
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
- Il paziente il giorno prima dell'esame alimentarsi esclusivamente con:
 - COLAZIONE: una tazza di tè.
 - PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio entro le 14.30, successivamente astenersi da pasti intermedi.
 - CENA: una bistecca oppure pesce lesso oppure hamburger di soia con insalata.
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua non gasata).
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente **DEVE** restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.
- Si consiglia di eseguire degli sciacqui del cavo orale con clorexidina allo 0,2% nei 30 minuti precedenti al prelievo basale
- Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, masticare chewing gum o caramelle o svolgere attività fisica stancante.