

PREPARAZIONE ALL'ESAME DEL CORTISOLO SALIVARE

Non assumere cibo e non fumare nelle 2 ore precedenti la raccolta del campione.

- Sciacquare la bocca con un bicchiere d'acqua almeno 5-10 minuti prima della raccolta.
- Nei 30 minuti precedenti alla raccolta **NON**:
 - mangiare
 - bere (eccetto acqua naturale)
 - masticare gomme
 - assumere medicinali
 - lavarsi i denti
- Il campione **non deve essere prelevato** in caso di infezioni del cavo orale, infiammazioni o lesioni (per evitare contaminazioni da sangue).

MODALITA' DI RACCOLTA

Raccogliere la saliva nella provetta dedicata utilizzando l'apposito rullo **alle ore 8:00 o alle ore 23:00** per determinare rispettivamente la concentrazione del picco massimo o minimo. *(In alternativa, la raccolta può essere effettuata in altri orari dopo le 16:00 secondo indicazione medica.)*

CONSERVAZIONE DEL CAMPIONE

Se non è possibile consegnare immediatamente il campione al laboratorio, conservarlo in **frigorifero** fino alla consegna.