

Gentilissimo utente,
di seguito tutte le indicazioni necessarie all'esecuzione dell' **H2 BREATH TEST** al **Lattosio, Lattulosio, Glucosio**:

Il test ha una durata di circa **4 ore**.

- Nei 7 giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi.
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
- Il paziente il giorno prima dell'esame alimentarsi esclusivamente con:
 - COLAZIONE: una tazza di tè.
 - PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio.
 - CENA: una bistecca, oppure pesce lesso con insalata.
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente deve osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua).
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente **DEVE** bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.

PROCEDURA PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE ESPIRATO

1. Raccolta del campione Basale
2. Il paziente inspira profondamente aria.
3. Il paziente soffia attraverso il tubicino nella busta "AirPack" inclusa nel kit, fino a suo completo riempimento, avendo cura di accertare che tutta l'aria venga espirata.
4. Si chiude il morsetto posto sulla cannuccia, per impedire la fuoriuscita dell'aria, e si collega una delle siringhe da 30 cc al supporto.
5. Si rimuove la siringa avendo cura di tenere la punta verso il basso, e si chiude con l'apposito tappo di plastica in dotazione.

IL PAZIENTE BEVE LA SOLUZIONE DI LATTOSIO

1. Il paziente resta in attesa, seduto, senza fumare, bere, mangiare per tutta la durata del test.
2. Trascorsi 30 minuti, il paziente inspira profondamente e si ripete l'operazione prima descritta (dal punto 1 al 5) raccogliendo sempre 20 cc d'aria contrassegnando la siringa con l'apposito adesivo (1= primo campione).
3. Il prelievo deve essere eseguito **ogni 30 minuti per 4 ore**.